



Erika Erber

Mag.^a phil. Ing.ⁱⁿ

ADRESSE:
1230 Wien

TELEFON:
+43 664 31 54 056

E-MAIL:
erika.erber@buddhismus-austria.at

WEBSITE:
www.erber-yoga.at

Bewerbung für die Funktion der Präsidentin der ÖBR

Seit fast 40 Jahren bin ich Mitglied der ÖBR. In dieser Zeit hatte ich das große Glück, Lehrer und Lehrerinnen, sowie Lehren und Praktiken aus allen buddhistischen Traditionen kennenzulernen. Als Vizepräsidentin der ÖBR seit 2021 und schon früher im Schiedsgericht und als Stellvertreterin in der BGÖO konnte ich auch aktiv an der Entwicklung des Buddhismus in Österreich mitarbeiten.

Das Engagement unseres langjährigen Präsidenten Gerhard Weißgrab hat ganz wesentlich dazu beigetragen, dass die Stimme des Buddhismus heute in Österreich gehört und geschätzt wird. So ist es eine schöne und ehrenvolle Aufgabe, diese gute Arbeit fortzusetzen.

Meine Anliegen für die Zukunft

Die Herausforderung liegt darin, das Bestehende zu bewahren und gleichzeitig an die sich verändernden Bedingungen immer wieder anzupassen.

Meine Schwerpunkte für die kommende Amtszeit sind:

ÖBR-intern:

- Zusammenarbeit stärken: Durch die Einrichtung von Fachgruppen können wir die wachsenden Aufgaben besser bewältigen. Die von mir begründete Fachgruppe „Buddhismus Heute“ mit VertreterInnen aus dem Sangharat behandelt bereits seit drei Jahren erfolgreich aktuelle Themen.
- Medienpräsenz ausbauen: Gerade die intensive Arbeit an der Neugestaltung der Homepage hat mir gezeigt, wie vielfältig und großartig die Angebote unserer Gruppen und Fachleute sind. Jetzt geht es darum, die Präsentationen an das sich wandelnde Medienverhalten anzupassen.
- Effizienz steigern: Die Neustrukturierung des Büros am Fleischmarkt wird die Zusammenarbeit erleichtern und laufende Prozesse optimieren.

Interreligiös:

- Die guten Kontakte zu den anderen Religionen und die Mitarbeit in den diversen Gremien weiter pflegen und aktiv mitgestalten

Gesellschaftlich:

- Den Austausch mit allen Bevölkerungsgruppen vertiefen
- niederschwellige Angebote fördern, wie Feiern, übertraditionelle Einführungen, etc.
- Einrichten einer Sprechstunde

Gemeinsam sind wir die Manifestation des Buddhismus in Österreich

Ja, es ist viel zu tun - und dafür braucht es die Kraft und den Einsatz vieler Menschen. Deshalb bitte ich dich um dein Vertrauen und deine Stimme, damit wir gestärkt den wachsenden Aufgaben gerecht werden können.

Im Dharma 🙏

Erika Erber

Erika Erber Lebensweg



1958 Geboren in St. Valentin, Niederösterreich

Auflistung von Tätigkeiten und verschiedener Aus- und Weiterbildungen

1976-1978 Nach der Reifeprüfung Kolleg für Techn. Chemie an der HBLVA für Chemische Industrie, Wien.
 1978 - 1995 Chemie-Ingenieurin, u.a. im Bereich Biochemische Forschung, in Wien
 1994-2004 Studium der Philosophie und Indologie an der Universität Wien. Diplomarbeit: „Interbeing - das Herz von Buddhas Lehren. Die Interpretation des Buddhismus bei Thich Nhat Hanh.“
 Seit 1995 Selbständig als Yoga- und Meditationslehrerin und als Trainerin für Stressbewältigung: Abhaltung von Kursen, Seminaren und Vorträgen im deutschsprachigen Raum.

Buddhismus

1982, 1985-1997 Buddhistische Meditation und Zen-Training in der Rinzai-Tradition bei Genro Koudela Osho, Wien, und Joshu Sasaki Roshi, USA. Vipassana-Meditation bei Ursula Lyon
 1988 Aufnahme in den Rinzai-Ji Laien-Orden, zugleich Mitglied der Österreichischen Buddhistischen Religionsgesellschaft (ÖBR)
 Seit 1996 Vietnamesische Dhyana-Tradition und „Die Kunst des Achtsamen Lebens“ nach Thich Nhat Hanh. Mehrere Aufenthalte in Plum Village, Frankreich, sowie im Intersein-Zentrum Hohenau (b. Passau)
 Seit 1996 Mehrere Jahre Tibetische Meditation bei verschiedenen LehrerInnen der Karma Kagyu, Nyingma- und Gelugpa-Tradition
 2000-2003 Vorstandsmitglied der Buddhistischen Gemeinde Österreich Ost
 2006-2022 Mitglied in der Plattform für Interreligiöse Begegnung und Dialog, Mitglied im Multireligiösen Bezirksforum 7. Bezirk
 Seit 2011 Mitglied im Kernteam der Regionalgruppe Wien des Netzwerkes für Achtsame Wirtschaft (NAW), Gründungsmitglied von Netzwerk Achtsame Wirtschaft e.V in Berlin
 2011/2021 Buch: Achtsamkeit und Intersein. Der Buddhismus bei Thich Nhat Hanh. LIT Verlag Münster-Wien ISBN 978-3-643-50328-2 (256 S.) 2. Auflage 2021
 2012-2020 Mitglied im Schiedsgericht der Österreich. Buddhist. Religionsgesellschaft (ÖBR)
 Seit 2020 Zen-Praxis mit Chigan Roland Jaeckel Roshi; wieder Mitglied im Bodhidharma Zendo seit 2023
 2021-2025 ÖBR-Vizepräsidentin

1987 – 1990 Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU (Berufsverband Der Yogalehrenden in Deutschland). Seither Unterrichtstätigkeit im deutschsprachigen Raum
 Seit 1992 Mitglied bei Yoga Austria - BYO (Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich).
 1995-2011: Vorstandsmitglied, davon 10 Jahre Vorsitzende (2001-2011)
 Seit 1997 Coaching und Supervision bei Mag. Elmar Türk: Ich-Entwicklung nach Loevinger, Arbeit mit dem Werte-Modell nach Robert S. Hartman, Systemische Aufstellungen, u.a.
 Weiterbildungen: Yoga: TriYoga® mit Kali Ray; Pranayama. Indische Philosophie und Meditation bei Dr. Shrikrishna Bushan Tengshe, Mumbai. Lach-Yoga bei Magno Shavdia, Flow-Yoga, Iyengar-Yoga® u.a.
 Körperarbeit: Anatomie (Medizinische Grundlagen), Rolfing®, Spiraldynamik®, u.a.
 Selbsterfahrung Radix, Psychosynthese, Systemische Aufstellungen. Holotropes Atmen (Rebirthing)
 1995 – 2015 Ausbildungsleiterin der vierjährigen Yoga-Lehrausbildung nach den Richtlinien von Yoga Austria-BYO und der Europ. Yoga-Union (EYU)
 1998-2021 Kursleiterin für Yoga am Universitätssportinstitut Wien (USI).
 Seit 2002 Dozentin für Östliche Philosophie, Pranayama und Meditation an der Sebastian Kneipp Akademie (SKA) Bad Wörishofen, Deutschland.
 2006-2010 „Yoga heute“: eine Kolumne in der Zeitschrift „Ursache & Wirkung. Buddhistische Aspekte“
 2007-2019 Inhaberin des Studios „Yoga7“ in 1070 Wien.
 2008-2010 Gerichtlich beeidete Sachverständige für Yoga am Landesgericht Wien
 Seit 2018 Hobby: Sterne schauen und Himmelsbeobachtung: Mitglied beim Österreich. Astronomischen Verein und der Wr. Arbeitsgemeinschaft für Astronomie (WAA); Gasthörerin an der Universität Wien (Astronomie und Astrophysik) von 2018-2021