



Nanda Kerstin Stüger- Kühn

Zertifizierte Systemische Beraterin & Coach
Supervisorin

Psychologische Fachkraft bei der Krisenhilfe OÖ
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
mit Spezialisierung auf Kinder und Jugendliche

+43 699 190 77309

nanda@gomde.eu

Georgstraße 3 / 1.

A- 4820 Gmunden

ÜBER MICH

Nanda Stüger- Kühn arbeitet seit 1993 mit und für Menschen.

Zuerst als diplomierte Kinderkrankenschwester, in Tätigkeit als Fachkraft in der Intensiv- und Notfallmedizin.

In Laufe ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung erkannte sie ihre Fähigkeit beratend und begleitend für Menschen da zu sein. Vor allem mit der umfassenden Erfahrung in der Begleitung und Beratung von Menschen in besonders belastenden und herausfordernden Lebenssituationen.

Sie absolvierte Ausbildungen in Kinästhetik, körperbezogenen Entspannungstechniken.

Ausserdem beschäftigt sie sich seit 1999 mit Meditation und Wahrnehmungstrainings, sowie der Praxis und des Studiums der tibetisch buddhistischen Philosophie.

Nanda lebt in Gmunden am Traunsee.

SCHWERPUNKTE

Systemisches Einzel- und Teamcoaching:

Schwerpunkte: Lösungsfokussierte

Gesprächsführung, Psychotraumatologie,

Hypnosystemische Kommunikation

KOMPETENZEN

- Gute Wahrnehmung für komplexe und multi-kontextuelle Themen und Systeme
- Ergründen von schnellen und einfachen kleinen Schritten zur Verbesserung einer Situation
- Hohe Empathie und Verständnis für die Anliegen speziell für sensibel wahrnehmender Menschen
- Begleitung von Menschen in außergewöhnlichen, schwierigen Lebenssituationen und Krisen
- Kenntnisse über Bedürfnisse und Teamdynamiken besonders im Sozial- & Gesundheitsbereich sowie im ehrenamtlichen Arbeitskontext

AUSBILDUNGEN UND BERUFSERFAHRUNG

- 1996: Diplom Kinderkrankenschwester, Köln, Deutschland
- 1996 – 2008: Intensiv- und Notfallmedizin (Krankenhaus Köln-Holweide, Universitätsklinik Köln, Franziskus Hospital Köln)
- 2001-2004 Freie Verkaufsberatung in einer Fachbuchhandlung / Köln
- 2008 – 2013: Heimbeatmung und Angehörigenbetreuung (Die Mobile Intensivpflege Köln)
- Seit 2002: Aufbau des eigenen Unternehmen „Feuerwege“ in Köln und Norddeutschland
- seit 2013 bis heute: Selbstständig in Beratung und Coaching in Gmunden und Wien
- Seit 2021: 4 jährige Ausbildung zum Systemischen Berater & Coach am SYST® Institut, München mit Abschluss 2026
- 2022-2024 Anerkennung als Lebens- und Sozialberaterin (WKO Linz / BH Gmunden)

WEITERBILDUNGEN

- SYST®-Aufstellungsformate bei Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer, Piran/Slowenien
- Seminare zum Systemisches Denken bei Matthias Varga von Kibéd und Nora Bateson
- fortlaufende Fortbildungen am Syst Institut München
- Strukturaufstellungen im Business Kontext
- Konflikt & Mobbing mit Dr. Christa Kolodej
- Supervisions Ausbildung / SISFO Salzburg

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Seit 2008: Rangjung Yeshe Gomde Deutschland-Österreich – Gäste Management

Öffentlichkeitsarbeit, Fundraising

Seit 2014: Kassier-Stellvertretung, Rangjung Yeshe Gomde Österreich

Seit 2017: Vorstandsmitglied der Gomde-Stiftung Wuppertal

Seit 2019: Vertretung von Gomde im Sangharat der(ÖBR)

Seit 2020: Repräsentantin der ÖBR für Oberösterreich

2026-Ankauf von Schloss Kremsegg,

Gründung der bodhi gGmbH_ Beisitzerin im Vorstand.



Nanda Kerstin Stüger- Kühn

Zertifizierte Systemische Beraterin & Coach
Supervisorin
Psychologische Fachkraft bei der Krisenhilfe OÖ
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
mit Spezialisierung auf Kinder und Jugendliche

+43 699 190 77309
nanda@gomde.eu
Georgstraße 3 / 1.
A- 4820 Gmunden

Meine Bewerbung zur Wahl der Vizepräsidentin der ÖBR

In meiner Entscheidung, mich zur Vizepräsidentin der ÖBR aufstellen zu lassen und meine Bewerbung abzugeben, haben viele Stunden des Hin- und Herdenkens stattgefunden.

Rationale Argumente, warum es gut – und auch weniger gut – ist, haben sich in meinen Gedanken immer wieder bewegt. Habe ich jedoch mein Herz befragt, dann hat es zu hüpfen begonnen, und es kam ein klares Ja.

Seit ich vor vielen Jahren vom ÖBR-Präsidium gefragt wurde, ob ich gerne Repräsentantin für Oberösterreich werden möchte – und auch schon davor, seit ich für Rangjung Yeshe Gomde im Sangharat tätig bin – merke ich, dass es wirklich sinnvoll und gut ist, was die ÖBR tut. Und da will ich mittun!

Es ist eine wertvolle Aufgabe und Möglichkeit, den Buddhismus landesweit zugänglich zu machen, Menschen, die der Lehre des Buddha folgen möchten, die Hand zu reichen und ihnen zu helfen, sich mit Gleichgesinnten zu verbinden.

Auch sehe ich in der ÖBR die Chance, ein Leuchtturm in der Landschaft der Weltreligionen zu sein – einen Unterschied zu machen und gleichzeitig immer wieder das Verbindende zu suchen.

Ich bringe eine große Lust auf Menschen, Neugierde für Unterschiedlichkeiten und eine starke Motivation zum Brückenbauen mit.

Es würde mich sehr freuen, als Vizepräsidentin vor allem die Präsidentin sowie meine Kolleginnen und Kollegen zu unterstützen – mit dem Anliegen, den Buddhismus in Österreich und auch in Europa weiter in die Sichtbarkeit zu bringen.

Besonders am Herzen liegt mir dabei auch, die buddhistische Jugend immer mehr zu stärken und jede einzelne Gruppe in ganz Österreich darin zu unterstützen, ihre Lehre und Praxis für Suchende wie bereits Praktizierende sichtbarer zu machen.

Möge das große Geschenk und der Verdienst der vergangenen Jahre des vorherigen Präsidiums durch das neue Präsidium weiter wachsen und Gutes hervorbringen.

Gmunden, im April 2026
Nanda Stüger-Kühn