



Buddhismus in Österreich

Österreichische Buddhistische Religionsgesellschaft



Mag.ª Sabine Kuen

Mein Leitspruch

The bad news is you're falling through the air, nothing to hang on to, no parachute.

The good news is, there's no ground.

(Chogyam Trungpa)

Geboren in Villach, Kärnten

Ausbildung

Studium an der Universität Wien für Lehramt Deutsch, Psychologie und Philosophie

Hochschullehrgang Buddhismus, Universität Wien // Hochschullehrgang SchülerInnenberatung, PH OÖ //

Hochschullehrgang Ethik, PPH Burgenland

Meditationsunterweiserin und Dharmalehrerin autorisiert von Shambhala International

Spirituelle Praxis und Lehrer*innen

Meditation und Studium des Dharma seit 1995 in der Tradition von Chogyam Trungpa und seinen

Linienhaltern; dzt. Mahayana-Praxis und Vajrayana-Praxis in der Tradition von His Holiness Karmapa 17.

Orgyen Thrinle Dorje, Chogyam Trungpa Rinpoche, Khenpo Tsültrim Gyamtso, Pönlop Rinpoche, Sakyong

Mipham Rinpoche, Pema Chödrön u.a.

Wichtige Lebensstationen

Geburt – Kindheit und Jugend auf der Suche, geprägt von der kath. Kirche, Jungschar, den Pfadfindern, Yoga und vielen interessanten Menschen – Studienbeginn und Umzug nach Wien – Studienabschluss und erste Unterrichtserfahrungen an Schulen in Wien sowie in der Privatwirtschaft bei Siemens – Kontakt mit dem Buddhismus 1995 – Zufluchtnahme 1996 – Kennenlernen meines späteren Ehemannes – Umzug ins südliche NÖ – Geburten meiner drei Kinder (1999, 2000, 2001) – Heirat – 2003: Beginn mit dem Buddhistischen Religionsunterricht und Wiedereinstieg in die Schule nach der Kinderauszeit

Buddhistischer Religionsunterricht ist für mich

Erstmal Freude und Entspannung – aber dann vor allem die inspirierende Möglichkeit, gemeinsam mit jungen Menschen Buddha zu entdecken, Dharma zu erforschen und Sangha zu pflegen, dafür bin ich dankbar.

Kontakt

E-Mail sfkuen@gmail.com

Tel. +43 (0)699 10576796

