



Buddhismus in Österreich

Österreichische Buddhistische Religionsgesellschaft



Mag.a Sabine Schweiger

Mein Leitspruch *Alles ist vergänglich.*

Geboren in Klagenfurt

Ausbildung

- Universitätslehrgang für Lehrende, Universität Wien;
- Studium Pflegewissenschaft Universität Wien;
- Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger*in;
- Diplom Buddhistische Wissenschaft des Geistes, Geschichte Buddhismus und Psychologie Buddhismus, Tibetcenter Knappenberg;
- Tutor*innenausbildung für Problem based Learning Universität Krems;
- Ehrenamtliche Hospizbegleiter*in ÖBR;
- Lehrgang zur Lehrbefähigung für den buddhistischen Religionsunterricht an der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule Wien;

Spirituelle Praxis und Lehrer*innen

Den Grundstein ist das theoretischen Studium Buddhismus und die tiefgründige Lehrvermittlung von Dalai Lama und den spirituellen Lehrer Shar Khentruel Jamphel Lödro Rinpoche. Daraus entwickelte sich meine tiefe spirituelle Praxis für alle Wesen nützlich zu sein.

Wichtige Lebenssituationen

Meditationspraxis ist ein Teil meiner Lebensphilosophie; mehrere Reisen in buddhistische Länder wie Nepal, Indien und Sri Lanka verstärkten meinen Weg; 2021 Ehrenamtliche Hospizbegleiter*in im ÖBR; 2023/24 Ausbildung buddhistischen Religionslehrer*in;

Auslandsaufenthalte: Ehrenamtliche Mithilfe in einer Hilfsorganisation in Mexiko;

Seit 2000 als Lehrerin für Gesundheits und Krankenpflege in Wien;

Buddhistischer Religionsunterricht ist für mich

Gelassenheit, Empathie, Kreativität und Weisheit

Kontakt email sabine.schweiger.wien@gmail.com

