



Doris Hintsteiner
Kaltenleutgebnerstr.24/10/5
1230 Wien
0699/11120777
doris.hintsteiner@chello.at

A: AUSBILDUNGEN:

- 1976 – 1981 Lehramt für Sport und Bewegung, Geographie und Wirtschaftskunde
- 1992 Spiraldynamik
- 2003- 2007 Tanz und Bewegungspädagogik
- 2012 Yogalehrerein
- 2014 Achtsamkeits-und Meditationslehrerin
- 2015/16 ABC- Lehrgang für Buddhismus und Christentum

B: BERUFSERFAHRUNGEN im Überblick

- 19986 -2006 AHS Lehrerein für Sport und Bewegung, Geographie und Wirtschaftskunde in Salzburg
-
- 1992 – 1995 Lehrbeauftragte am USI Salzburg für Modern Dance und funktionelles Dehnen
- 1994 Pädagogisches Institut Salzburg:
● Lehrauftrag für Tanz- Improvisation, Lehrerfortbildung
- 2004-2006 Wahlpflichtfach Tanz an AHS: 2 Jahre, Modern Dance zeitgenössisch mit Maturamöglichkeit
- 2010 -2012 vertretende Lehrbeauftragte am Institut für Sportwissenschaften für kreativen Tanz, darstellende Bewegungshandlungen

2012- heute Tätigkeit als Lehrerin an der AHS in Wien

1989 – heute FREIBERUFLICHE TÄTIGKEITEN

in den Bereichen Fitness, achtsame Körperarbeit und Yoga , Tanz mit Erwachsenen und Kindern

AKTUELL

Tätig als Lehrerin am GRG 23 Draschestr.
mit Stammschule: Rg-6 Marchettigasse.

MOTIVATION:

Etwas davon zu vermitteln, was das Leben sinnvoll, reich und einfacher macht, Raum und Zeit zu schaffen für ein respektvolles Miteinander und Achtsamkeit.