



Judit Toth Plattner, MBA, MSc

Mein Leitspruch: Stehe zu deinen Werten, ohne die Werte anderer zu bewerten.

Geboren 1975, in Ungarn

Ausbildung

MSc in Mediation und Konfliktbearbeitung, MBA mit Schwerpunkt emotionale und soziale Kompetenzen; Hochschullehrgang „Buddhistische Religion unterrichten“

Spirituelle Praxis und Lehrer*innen

Yoga im täglichen Leben, Dr. Tina Draszczyk, Künzig Shamar Rinpoche und Thich Nhat Hanh (beide in literarischer Form)

Wichtige Lebensstationen

Mit 14 Jahren Beginn der regelmäßigen Meditationspraxis; mit 21 Jahren Übersiedlung nach Wien; längere Aufenthalte in der Schweiz, Dänemark, Indien und Australien; mit 30 Jahren Kennenlernen vom Ehemann und Umzug in die Region Baden (NÖ); Entdeckung des TEK-Konzeptes (Training emotionaler Kompetenzen nach Prof. Bering); 7 Jahre als interne Beraterin und Mitarbeiterin des europäischen Vorstandes von MAGNA; Schritt in die Selbstständigkeit als Beraterin, Personalentwicklerin und Trainerin; Aufnahme in den Soroptimisten Club in Mödling

Buddhistischer Religionsunterricht ist für mich

Ein Anliegen, um die Kinder und Jugendliche in ihrer geistigen, spirituellen Entfaltung begleiten und unterstützen zu können.

Kontakt

Email: office@synergie2.at

Tel.: +43 (0) 676 3951254